

# workshop

# Trainen met vermogen



**Tot op heden trainde men om fitter te worden veelal met hartslag meting. Tegenwoordig is het mogelijk om directer, objectiever en effectiever te trainen.**

## **TRAIN WITH POWER** (CycleOps power)

### **Onze workshop bestaat uit:**

1. Presentatie **The Science of performance**
2. Praktijk uitvoering (training) op de CycleOps IC trainers

- 1 ½ uur theorie, 1 uur praktijk
- direct in staat om de CycleOps IC trainer te beoordelen
- direct in staat om de meerwaarde van vermogen in te schatten
- unieke kans om uw concurrenten een stap voor te zijn
- ontdek de vele voordelen van de CycleOps Pro300 en Pro400
- zie wat de toekomst kan bieden voor uw klanten.

Wij zijn ervan overtuigd dat trainen met vermogen een professionaliseringsslag op gebied van indoor cycling betekent. Een slag die u niet wilt missen in deze sterk concurrerende markt. Schrijf u vandaag nog in voor deze workshop, want hij biedt plaats voor maximaal 25 deelnemers!

Meldt u zich nu aan en ervaar "CycleOps" in de praktijk. Workshop TRAIN WITH POWER (bedoeld voor clubbegeenaren, instructeurs, fysiotherapeuten)

**Datum:** zaterdag 19 februari 2011  
**Tijd:** van 11.00 tot 14.00 uur (zie website voor meer info)  
**Locatie:** MediSport Fysiotherapie en Training, Norbertijnenstraat 77a, 6166 AH Geleen  
**Trainers:** Paul Elfering (Sport fysiotherapeut) / Mark Verhaegen (IPM)  
**Kosten:** GRATIS voor Wellnessclubs leden  
**Aanmelden:** vóór 12 februari 2011. min. aantal deelnemers 10, max. aantal 25.

Heeft u verder nog vragen, neemt u dan met mij contact op

Met vriendelijke groet,

Mark Verhaegen, Indoor Power Management  
tel.: +31 (0)6 549 66 712, e-mail: [info@indoorpowermanagement.nl](mailto:info@indoorpowermanagement.nl)

